

BARRES PARALLELES



Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS Equipe Etablissement 2021 - 2024
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement

Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
AP	1				
	2				
AB	3				
	4				
S	5				
	6				
MP	7				
	8				
S	9				
	10				

Note D	Seulement 6 éléments pris en compte	Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts	Exigences de Composition / 4 pts	10.00	
..... D X 1,00 =	AP Elt à l'APpui 1 pt	-	Note sur 10 : _____ Pénalités : -
..... C X 0,80 =	AB Elt à l'Appui Brachial 1 pt		
..... B X 0,60 =	S Elt à la Suspension 1 pt		
..... A X 0,40 =	MP Elt de Maintien ou de Placement 1 pt		
Note sur 6 : _____	Note sur 4 : _____	Note Finale	

