

SOL Filles



Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :

Collège / Lycée :

Nom Prénom :

Code UNSS

Equipe Etablissement

2021 - 2024

Projet d'enchaînement

Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
ATR	1				
SM	2				
	3				
	4				
LG	5				
	6				
	7				
AC	8				
	9				
	10				

Note D		Seulement 6 éléments pris en compte				Note E	Exécution / 10 pts	
Difficultés / 6 pts		Exigences de Composition / 4 pts				10.00		
..... D X 1,00 =		ATR	Passage à l' ATR		1 pt	Note sur 10 : Pénalités : Note Finale		
..... C X 0,80 =			Souplesse ou M aintien		1 pt			
..... B X 0,60 =			Liaison G ym. Dont 1 saut		1 pt			
..... A X 0,40 =			2 élts AC rob. de sens différents		1 pt			
Note sur 6 :				Note sur 4 :				